

CLÍNICA

BARCELONA

Hospital Universitari

ICM

Institut
de Ciències
del Mar



Repercusiones clínicas y medioambientales
de las medusas en el Mediterráneo

Con la colaboración de:



Obra Social "la Caixa"

**PICADURA DE MEDUSA. LO QUE HAY QUE
HACER Y NO HACER A PIE DE PLAYA.
PREVENCIÓN DE PICADURAS.**

DRA. PRISCILA GIAVEDONI
SERVICIO DE DERMATOLOGÍA
HOSPITAL CLÍNIC BARCELONA

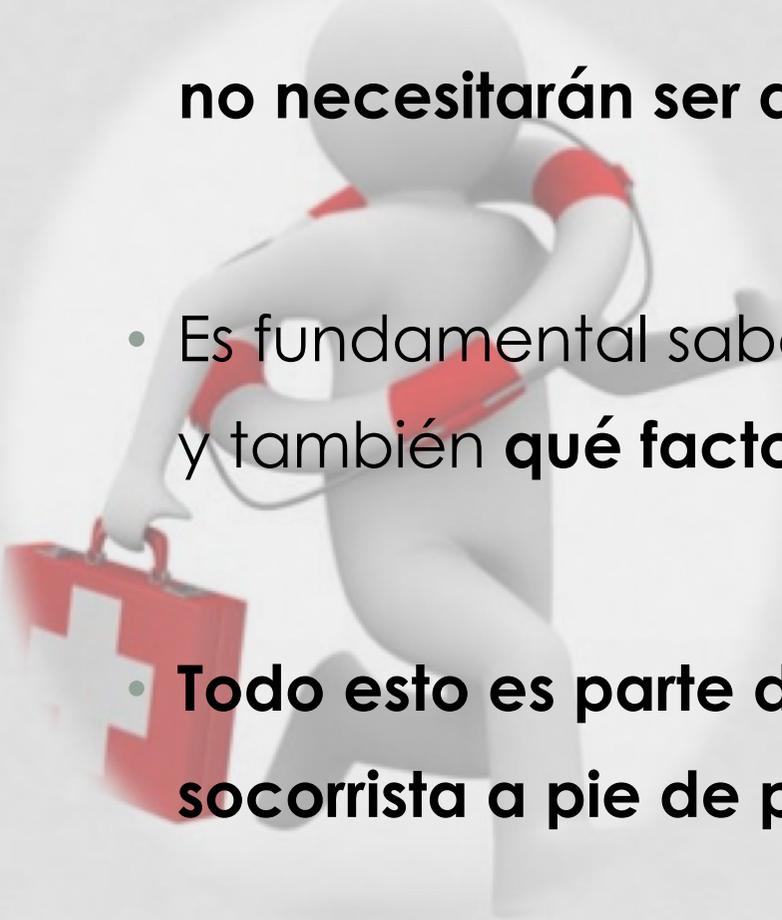
¿POR QUÉ ES IMPORTANTE SABER QUÉ HACER ANTE UNA PICADURA DE MEDUSA?

- En verano es una causa frecuente de consulta en los **puestos de socorro en las playas.**
- La evolución de estas lesiones depende de la rapidez y la eficacia con que se traten en el momento de la picadura.
- Es **fundamental** la actuación adecuada de los **socorristas.**



IMPORTANCIA DEL TRATAMIENTO

- La mayoría son reacciones leves, y **si se tratan adecuadamente** en el momento de la picadura, **no necesitarán ser atendidas por un médico.**
- Es fundamental saber qué tratamientos se pueden aplicar y también **qué factores pueden empeorar las lesiones.**
- **Todo esto es parte de los primeros auxilios que presta el socorrista a pie de playa.**



¿QUÉ SABEMOS DE LOS TRATAMIENTOS?

- Hay muchos estudios sobre diferentes tratamientos según la especie de medusa responsable de la picadura.
- Sin embargo, los conocimientos existentes y el consenso al que han llegado los expertos son de momento insuficientes: **no hay guías estandarizadas de tratamiento.**
- Por ello, el **proyecto RECLAIMED** tiene como uno de sus principales objetivos la investigación sobre la eficacia de los tratamientos actuales y consideramos **fundamental la colaboración de los socorristas.**



¿QUÉ ES IMPORTANTE SABER ANTE UNA PICADURA DE MEDUSA?

- **El tiempo de exposición a la medusa**
- **El tamaño de la lesión**
- **Su ubicación en el cuerpo**
- **La edad y el estado físico del paciente**



**Las lesiones en cara y
genitales pueden
ser más graves**

Las picaduras en los niños abarcan superficies relativamente más extensas y producen mayores daños



Los ancianos también son más susceptibles de padecer lesiones graves

¿QUÉ OTRAS COSAS DEBEMOS PREGUNTAR?

- Las **personas** que han sido **picadas anteriormente** pueden estar sensibilizadas, por lo que una segunda picadura puede producir una **reacción más grave**.
- Las **enfermedades de la piel**, como **atopia o psoriasis** en el sitio de la picadura, pueden favorecer que las **lesiones** sean **más graves**.
- La aplicación de **crema solar** es un factor **protector** frente a la picadura de medusas.



¿QUÉ MÁS DEBEMOS SABER SOBRE LAS PICADURAS DE MEDUSA?

- La gravedad de la picadura depende también de la **especie** de medusa.
- **Incluso muertas y fuera del agua**, las células urticantes **continúan activas durante unas 24 horas** y pueden causar **lesiones dermatológicas**.



¿CÓMO PUEDEN MANIFESTARSE LAS PICADURAS DE MEDUSA?

- Lesiones en la piel: agudas y retardadas.
- Síntomas generales (excepcionales): mal estado general, debilidad, dolor abdominal, escalofríos, fiebre, calambres, náuseas, vómitos, confusión e incluso la muerte, aunque **afortunadamente en el mar Mediterráneo no hay medusas letales.**





**Extensas zonas eritematosas
con intenso dolor y escozor**



**Lesiones con bordes
semejantes a la forma
de la medusa**



Lesiones lineales, con la forma de los tentáculos de la medusa

LESIONES EXTENSAS



LESIONES RESIDUALES



ERUPCIÓN DEL BAÑISTA



La medusa o sus tentáculos pueden quedar atrapados en el traje de baño.

La presión generada estimula la liberación de toxinas.

En los días siguientes pueden aparecer nuevas lesiones.

Son difíciles de prevenir, no aparecen inmediatamente tras el contacto.

Los nematocistos pueden liberar toxinas horas antes que el paciente note síntomas.

TRATAMIENTOS

1. Saber qué no hay que hacer 
1. Tratamientos que recomendamos 
1. Preguntas frecuentes sobre medidas habituales que se realizan a pie de playa 
1. Qué hacemos en el Hospital Clínic con pacientes que tienen formas graves o lesiones persistentes 

1. ¿QUÉ NO HACER?

- Nunca frotar la zona con arena o con la toalla.
- No intentar extraer restos de tentáculos con la mano sin guantes o usando objetos punzantes.
- No limpiar la zona con agua dulce.
- No dejar que el hielo se derrita y moje la zona picadura (no aplicar hielo directo).



¿QUÉ NO HACER?

- No aplicar vinagre, amoníaco ni orina.
- No lavar con agua caliente.
- No aplicar alcohol.
- No vendar la zona afectada.



2. Tratamientos que recomendamos



TRATAMIENTO: OBJETIVOS

- **Disminución del efecto local del veneno en la piel.**
- **Evitar la descarga de los nematocistos.**
- Reconocer los efectos que puedan aparecer en el resto del cuerpo.



INACTIVAR NEMATOCISTOS Y ELIMINAR TENTÁCULOS

- Lavar la zona con agua de mar o suero fisiológico.
- Extraer cualquier resto de tentáculo que permanezca adherido a la piel, usando guantes o un objeto rígido como un carnet o tarjeta de plástico.



APLICAR UNO DE ESTOS DOS TRATAMIENTOS

- Frío local con hielo seco
- Bicarbonato de sodio



FRÍO LOCAL CON HIELO SECO

- Hielo cubierto de plástico o material aislante
- El frío inactiva los nematocistos y disminuye la inflamación local.
- Aplicar durante 15 minutos. Se puede repetir después de 5 minutos de descanso hasta 3 veces, según síntomas.
- Tener mucho cuidado:
“no derramar agua derretida del hielo sobre la picadura”.



BICARBONATO DE SODIO

- Preparar en una botella de 1 litro:

2 cm de Bicarbonato de Sodio

Agregar agua hasta completar 1 litro

Aquí sí podemos usar agua dulce (del grifo)

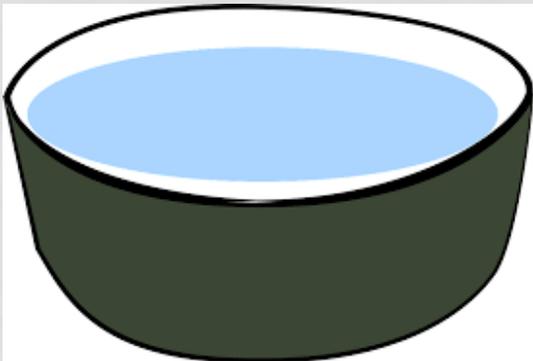


+



BICARBONATO DE SODIO

- Humedecer gasas en la solución preparada de Bicarbonato de Sodio
- Aplicar estas gasas húmedas y dejar 20 minutos sobre la piel o hasta que se sequen



+



=



3. PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE MEDIDAS HABITUALES QUE SE REALIZAN A PIE DE PLAYA

- Medusicalm[®]



- Agua con yodo



MEDUSICALM®

- Espolvorear Medusicalm® sobre la zona hasta formar una capa gruesa y frotar suavemente el polvo aplicado, utilizando los guantes, hasta la desaparición del picor o escozor.
- Dejar actuar 5 minutos y retirar con un paño, nunca con agua.
- Repetir la aplicación si fuese necesario.



AGUA CON YODO

- No hay estudios que demuestren su eficacia en la inflamación por picadura de medusa.
- El yodo puede ser útil para desinfectar la zona si ésta está sucia.
- El efecto “placebo” genera una sensación de “atención eficiente” con mayor satisfacción que cuando sólo se limpia con agua de mar.



REACCIONES CUTÁNEAS PERSISTENTES O GRAVES

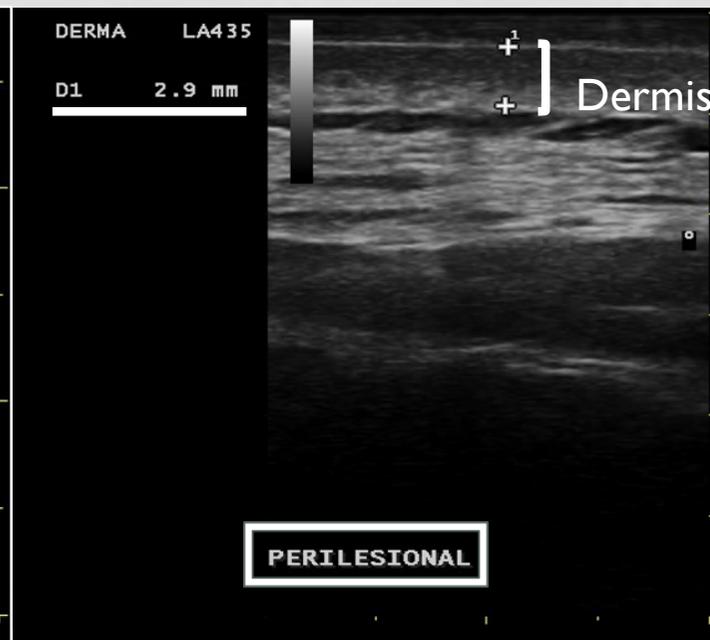
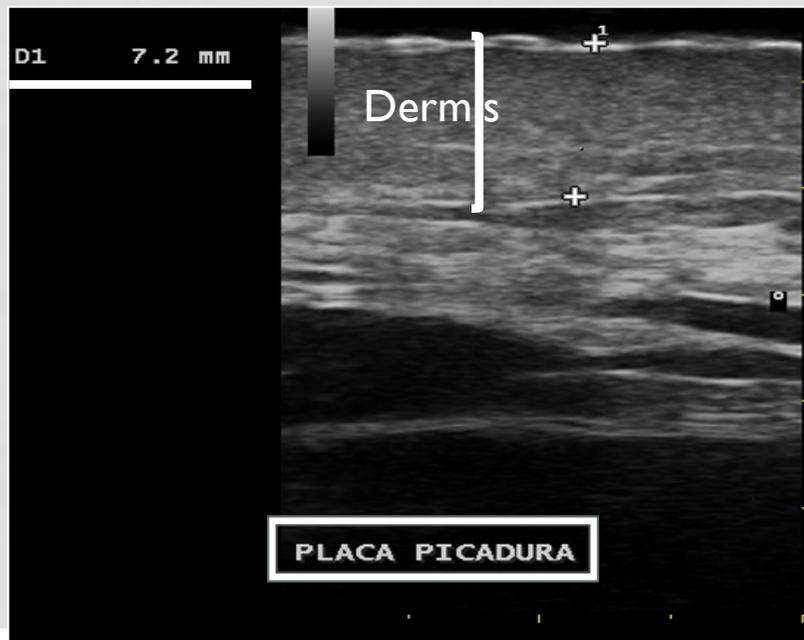
- **Proyecto RECLAIMED**
- Expertos del Hospital Clínic
- Servicio de Toxicología y Dermatología

project.reclaimed@gmail.com

- Diagnóstico y seguimiento especializado
- Respuesta en menos de 24 hs

4. QUÉ HACEMOS EN EL HOSPITAL CLÍNICO CON PACIENTES QUE TIENEN FORMAS GRAVES O LESIONES PERSISTENTES

- Anamnesis (historia clínica)
- Exploración física
- Ecografía Doppler
- Biopsia cutánea



4. QUÉ HACEMOS EN EL HOSPITAL CLÍNICO CON PACIENTES QUE TIENEN FORMAS GRAVES O LESIONES PERSISTENTES

- Tratamiento:

Corticoides tópicos u orales

Antihistamínicos orales



- Seguimiento hasta la resolución de las lesiones

CONCLUSIONES

- Las picaduras de medusas son un motivo de consulta muy frecuente en los **puestos de socorro en las playas.**
- Generalmente son lesiones leves, pero en un pequeño porcentaje pueden ser graves y/o persistentes.
- Los **socorristas** son los que reciben las consultas inmediatas y por esto es fundamental que realicen un **tratamiento adecuado.**

CONCLUSIONES

- Actualmente hay **información contradictoria sobre los tratamientos** más eficaces para las picaduras de medusa.
- Proyecto **RECLAIMED** tiene como un objetivo principal conocer el tratamiento más adecuado.
- **El trabajo de los socorristas a pie de playa es el pilar fundamental para poder realizar este proyecto.**

Esperamos poder contar con vuestra ayuda!

