

LOS OPIÁCEOS Y SUS DERIVADOS SINTÉTICOS Y SEMISINTÉTICOS SON POTENTES ANALGÉSICOS



LA HEROINA ES UNO DE ELLOS

POR SU ACCIÓN EN LOS RECEPTORES NERVIOSOS DONDE INHIBEN EL DOLOR, TIENEN LA PROPIEDAD DE PRODUCIR:



TODO ELLO SE RESUME EN EL CONCEPTO DE DEPENDENCIA

CAMBIO EN EL PARADIGMA DEL TRATAMIENTO MÉDICO DEL DOLOR ÚLTIMA DÉCADA DEL SIGLO XX



PRESCRIPCIÓN EN ALGUNOS CASOS MAL CONTROLADA, DE ESTOS FÁRMACOS PARA PATOLOGÍAS CRÓNICAS

CONSECUENCIAS PREVISIBLES POR LAS EPIDEMIAS POR CONSUMO DE OPIO, MORFINA Y HEROÍNA BIEN DOCUMENTADAS DESDE EL SIGLO XIX.



En ausencia del tratamiento de la causa estas patologías crónicas, requieren el uso de la medicación a largo plazo.

- Más población con tolerancia, adicción y dependencia
- Desvío al tráfico ilegal
- Reentrada de sustancias ilegales (heroína y derivados del fentanilo)

LA REVISIÓN DE LAS PRESCRIPCIONES DE LOS OPIÁCEOS, CLAVE PARA EVITAR LAS ADICCIONES Y SU MAL USO



LA GENERALIZACIÓN DE LA PRESCRIPCIÓN DE OPIÁCEOS/OPIOIDES CONLLEVA:



- AUMENTO DE INTOXICACIONES AGUDAS POR SOBREDOSIFICACIÓN (con frecuentes efectos mortales)
- REACCIONES ADVERSAS (más en pacientes de edad avanzada)
- CUADROS PSIQUIÁTRICOS
- INCREMENTO DE TRATAMIENTOS DE DESHABITUACIÓN A LA ADICCIÓN
- HIPERALGESIA por consumo crónico (hipersensibilidad al dolor)
- SINDROME DE ABSTINENCIA

Ejemplo que demuestra el riesgo - que puede llegar a suponer - la generalización de la prescripción:

Epidemia por abuso de opiáceos/opioides en Estados Unidos: últimos 20 años con más de **500.000** muertos

Datos del CDC (Centro de Control de Enfermedades)

¿SOLUCIÓN?

Revisión cuidadosa de los criterios de prescripción de los opiáceos

- ATENDER A LA EVIDENCIA CIENTÍFICA
- SISTEMAS DE VIGILANCIA Y DETECCIÓN PRECOZ DE:



- DESVIACIONES EPIDEMIOLÓGICAS
- CASOS INFRADIAGNOSTICADOS DE MAL USO DE ESTOS TRATAMIENTOS

EMPLEO DE ESTOS ANALGÉSICOS DEBERÍA RESTRINGIRSE A:



- TRATAMIENTO DEL DOLOR ONCOLÓGICO
- CUIDADOS PALIATIVOS
- DOLOR AGUDO GRAVE (Ej: el postquirúrgico a breve plazo)

ES NECESARIO INSISTIR EN LA **FORMACIÓN** CONTINUADA DE LOS POTENCIALES PRESCRIPTORES.

La percepción de los mencionados riesgos y la forma de afrontarlos se ha plasmado en el PLAN DE OPTIMIZACIÓN DE LA UTILIZACIÓN DE ANALGÉSICOS OPIOIDES EN DOLOR CRÓNICO NO ONCOLÓGICO, aprobado recientemente en el Consejo Interterritorial de Sanidad.

